

ETAPA 2: PLAN DE AMPLIACIÓN DEL RETO DE INNOVACIÓN

Nota: El Plan de Ampliación tiene como propósito profundizar en la comprensión del problema u oportunidad de mejora identificado en la etapa 1: Marco, mediante la recolección de información desde diferentes fuentes y actores. Esta etapa busca comprender el problema en su contexto real, identificar sus causas, efectos y dinámicas territoriales, y evitar la formulación de soluciones predeterminadas o basadas únicamente en supuestos institucionales.

Alcaldía local: Suba				
Líder del proceso de innovación: Mónica Eliana Mejía Jiménez				
Actividades de ampliación realizadas				
Nota: Añada las filas necesarias para registrar las diferentes actividades.				
Tipo de actividad	Descripción de la actividad	Actores involucrados	Objetivo de la actividad	Fecha de realización
Profundización en análisis de datos	Se amplió la revisión de información en SaludData, identificando comportamientos por edad, género y UPL, así como factores asociados.	Equipo formulador	Comprender con mayor precisión la magnitud y características del problema.	Marzo 2026
Lectura territorial del problema	Se realizó un análisis focalizado en las UPL con mayor afectación, revisando sus dinámicas sociales y condiciones del entorno.	Equipo formulador	Contextualizar el problema en la realidad específica de Suba.	Marzo 2026
Reuniones institucionales y levantamiento de información primaria	Se realizaron reuniones con actores institucionales de áreas relacionadas con la temática (salud mental, educación y jóvenes).	Contratistas referentes de Alcaldía Local de Suba, equipo formulador	Recoger información cualitativa y cuantitativa que permita comprender el problema desde diferentes perspectivas y validar hipótesis relacionadas con las causas, dinámicas y barreras existentes.	Abril 2026

Edificio Liévano
Calle 11 No. 8 -17
Código Postal: 111711
Tel. 3387000 - 3820660
Información Línea 195
www.gobiernobogota.gov.co

Aplicación de encuesta a jóvenes	Se diseñó y aplicó una encuesta dirigida a jóvenes de la localidad de Suba, con el propósito de conocer sus percepciones frente al bienestar emocional, las dificultades para pedir ayuda, su relación con los entornos cercanos y su nivel de participación en espacios institucionales.	Jóvenes de la localidad de Suba (principalmente entre 12 y 29 años)	Recoger información cuantitativa y cualitativa desde la voz de los jóvenes que permita validar hipótesis y profundizar en la comprensión del problema desde su experiencia.	Abril 2026
----------------------------------	---	---	---	------------

Análisis del problema
Problema central: Aumento de la ideación e intento suicida en jóvenes de la localidad de Suba, asociado a debilidades en sus entornos familiares.
Causas del problema: - Oferta institucional fragmentada y poco atractiva para jóvenes. - Estigmatización de la búsqueda de ayuda en salud mental. - Escenarios educativos centrados en lo académico, con poca atención al bienestar emocional. - Brechas en el acceso a oportunidades de desarrollo personal, tecnológico y creativo. - Escasa articulación entre familia, colegio y entidades para el acompañamiento juvenil. - Falta de estrategias pedagógicas innovadoras que motiven el vínculo de los jóvenes. - Dificultades en la comunicación y confianza entre jóvenes y sus familias. - Sensación de soledad, desconexión emocional y falta de pertenencia. - Ausencia de redes de apoyo cercanas y significativas. - Desmotivación frente al futuro y ausencia de un propósito de vida claro. - Percepción en los jóvenes de no ser escuchados ni comprendidos por su entorno. - Percepción en los jóvenes de que no existen espacios o programas pensados para ellos, lo que limita su participación y vinculación a procesos de desarrollo. - Sentimientos de frustración, vacío o desesperanza frente a su realidad. - Débil apropiación de espacios comunitarios (parques, casas de cultura, bibliotecas) por parte de jóvenes.
Efectos del problema: - Aumento de conductas autolesivas y de riesgo en jóvenes.

- Aumento del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) como mecanismo de afrontamiento emocional.
- Aislamiento social y emocional.
- Dificultades en la regulación emocional (ansiedad, tristeza persistente, irritabilidad).
- Dificultad para establecer vínculos de confianza con otros.
- Ruptura o debilitamiento de relaciones familiares y sociales cercanas.
- Desvinculación de actividades positivas (deporte, cultura, tecnología).
- Incremento de casos que requieren atención en servicios de salud mental.
- Debilitamiento del tejido social y comunitario en la localidad.
- Saturación de rutas institucionales de atención sin resultados sostenidos.

Actores involucrados

Nota: Añada las filas necesarias para registrar los diferentes actores

Actor	Relación con el problema
Alcaldía Local de Suba	Lidera la respuesta territorial al problema, articula actores y define estrategias de prevención y bienestar juvenil.
Secretaría Distrital de Salud	Atiende y reporta casos de salud mental, implementa rutas de atención y prevención del riesgo.
Secretaría de Educación	Permite la identificación temprana de señales de riesgo y desarrollo de procesos formativos con jóvenes.
Secretaría Distrital de Integración Social	Desarrolla programas de acompañamiento a familias y fortalecimiento de entornos protectores.
Secretaría Distrital de Cultura, Recreación y Deporte	Promueve espacios de participación, uso del tiempo libre y bienestar emocional a través de actividades culturales y deportivas.
Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud (IDIPRON)	Atiende población juvenil en condición de vulnerabilidad, brinda acompañamiento psicosocial, procesos formativos y estrategias de inclusión social que contribuyen a la prevención de riesgos como la ideación suicida.
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)	Protege los derechos de niños, niñas y adolescentes, interviene en casos de vulneración y fortalece entornos familiares.
Comisarías de Familia	Atienden conflictos intrafamiliares y activan rutas de protección frente a situaciones que afectan el bienestar emocional.

Secretaría Distrital de la Mujer	Contribuye al fortalecimiento de entornos familiares protectores mediante la prevención de violencias basadas en género y el acompañamiento psicosocial, factores clave que inciden en el bienestar emocional de jóvenes.
Alta Consejería TIC	Impulsa procesos de innovación, tecnología y apropiación digital que pueden fortalecer el enfoque del semillero.
Instancias de participación de juventud – Consejos de Juventud	Representa intereses juveniles, promueve participación y vela por los derechos de los jóvenes.
Instituciones educativas (Colegios públicos y privados)	Entornos directos donde se evidencian problemáticas y se pueden implementar acciones preventivas.
Familias, cuidadoras y cuidadores	Actores primarios de protección y primer respondiente en la contención emocional, promueven la generación de vínculos afectivos y la detección temprana de señales de riesgo.
Jóvenes de la localidad	Población directamente afectada y actores centrales en la transformación del problema.
MinCiencias, GobLab, Laboratorios de Innovación Pública, Universidades	Entidades o instituciones que apoyan el desarrollo de metodologías innovadoras, tecnología y procesos formativos
Población o territorio impactado El proyecto está dirigido a jóvenes entre los 12 y 29 años de la localidad de Suba, con énfasis en adolescentes y jóvenes escolarizados que presentan factores de riesgo asociados a su bienestar emocional, como dificultades en el entorno familiar, baja percepción de apoyo, desmotivación o limitada vinculación a espacios de participación. La intervención se focalizará en las UPL con mayor concentración de casos de ideación e intento suicida, específicamente El Rincón, Tibabuyes, Britalia y Suba, priorizando población residente en estos territorios, especialmente aquella con menor acceso a oportunidades de desarrollo personal, tecnológico y comunitario, y con baja vinculación a la oferta institucional existente.	
Insights o aprendizajes relevantes - Se evidencia un aumento sostenido de la ideación suicida en los últimos años, con un pico en 2024 que supera los 4.100 casos, lo que confirma una tendencia creciente en la problemática. - El intento de suicidio también muestra un incremento significativo a partir de 2020, manteniéndose por encima de los 1.000 casos en los años más recientes. - La problemática afecta en mayor proporción a las mujeres, lo que evidencia brechas importantes	

en salud mental por género.

- A nivel territorial, las UPL con mayor número de casos en Suba son El Rincón, Tibabuyes, Suba y Britalia, lo que permite focalizar acciones en estos sectores.
- La mayor concentración de casos se presenta en jóvenes entre los 12 y 29 años, confirmando que es una problemática principalmente juvenil.
- Se identifican factores desencadenantes como problemáticas escolares, que aparecen de forma recurrente en los reportes.
- Se observa un aumento en casos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, lo que sugiere su uso como mecanismo de afrontamiento.
- La tendencia general muestra que no es un fenómeno aislado ni coyuntural, sino una problemática sostenida que viene en aumento en el tiempo.